

Il GSM raccomanda i suoi sponsor

Lumbreida Sport	Articoli sportivi	6565 San Bernardino
Faro	Carrozzeria	6533 Lumino
Allianz Suisse	Assicurazioni	6500 Bellinzona
Studer Project	Spazio nell'armadio	6702 Claro
Nembrini & Co	Impresa costruzioni	6517 Arbedo
Decristophoris	Macelleria	6533 Lumino
Eros Togni	Metalcostruzioni	6705 Cresciano
Pamo SA	Ponteggi	6500 Bellinzona
Protedil	Protezione edile	6533 Lumino
Franchi Giorgio SA	Impianti sanitari	6533 Lumino
Gastronomo della Piazzetta SA		6500 Bellinzona

Gli organizzatori ringraziano e raccomandano le ditte sostenitrici.

Gruppo Sportivo
MOLLINERA
Lumino

Fondo del San Bernardino

Stile libero

Domenica 1 marzo 2009

Gara regionale

Inserita nel Circuito AET Nordic Cup – Trofeo LaRegione Ticino

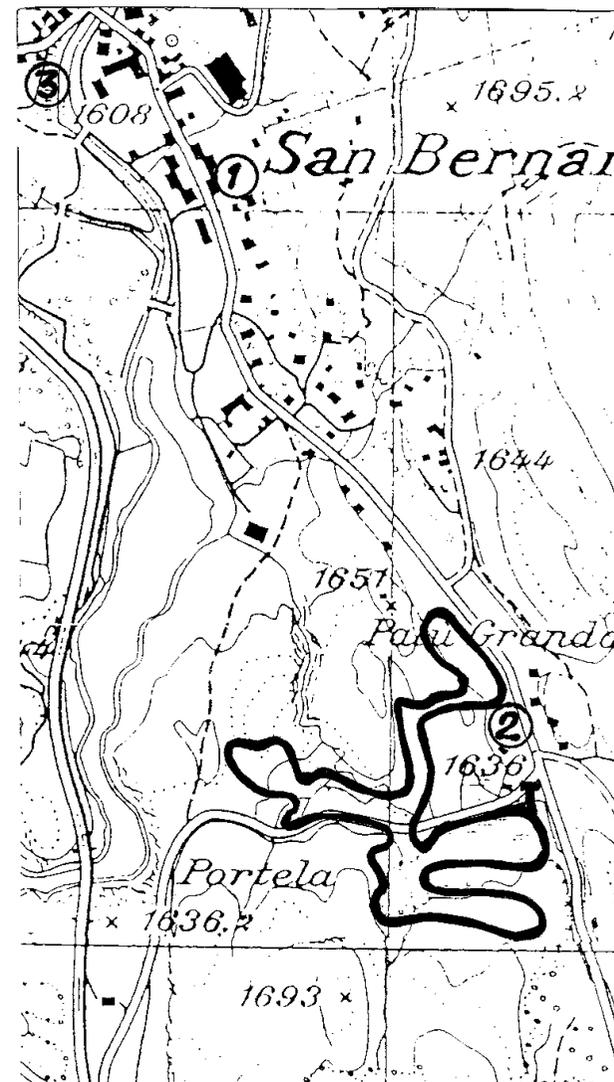


*Gruppo Sportivo Molinera
Lumino*



Circuito zona Fornas a 500m dal centro di San Bernardino

Organizzazione:	Gruppo Sportivo Molinera, 6533 Lumino			
Capo corsa:	Marzio Pronzini, 6533 Lumino, tel. + fax 091 829 24 57			
Inizio gara – Partenza in massa:	ore 11.00 ore 11.45	U12 – U14 – U16 + Cat. Donne altre categorie		
Categorie	Anno	Distanza	Giri	Tassa
Giovani				
• U12 ragazzi/e	97 e più giovani	km 2.5	1	Fr. 10.-
• U14 ragazzi/e	95-96	km 5	2	Fr. 10.-
• U16 ragazzi/e	93-94	km 7.5	3	Fr. 10.-
Donne				
• U18 - U20	89-92	km 7.5	3	Fr. 15.-
• Seniori	dal 88	km 7.5	3	Fr. 15.-
Uomini				
• U18 - U20	89-92	km 15	6	Fr. 15.-
• Seniori U40	69-88	km 15	6	Fr. 15.-
• Seniori O40	dal 68	km 15	6	Fr. 15.-
Termine d'iscrizione:	27 febbraio 2009			
Iscrizioni:	per iscritto all'indirizzo seguente: GS Molinera, Marzio Pronzini, Via alla Croce, 6533 Lumino fax 091 829 24 57 – email: marzio.pronzini@bluewin.ch			
	oppure sul posto entro le ore 10.30 (solo categorie Seniori)			
Sorteggio:	presso Marzio Pronzini, Lumino, il 28 febbraio 2009 alle ore 18.00			
Ritiro numeri:	presso Ente Turistico San Bernardino – dalle ore 8.30			
Premiazione:	1 ora dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente presso Ristorante Terazza			
Premi:	come RC			
Premi speciali:	- squadra più veloce (3 primi tempi - 6 giri) - 1° fondista GS Molinera			
Ufficio gara:	presso Ente Turistico San Bernardino (solo il 1 marzo 2009)			
Reclami:	come RC			
Assicurazione:	a carico dei partecipanti. L'organizzatore declina ogni responsabilità.			
Docce e servizi:	presso Centro Nordico Ostello			
Informazioni per alloggio:	San Bernardino Vacanze, tel. 091 832 12 14, fax 091 832 11 55			

Circuito zona Fornas
Domenica, 1 marzo 2009

- ① Ufficio Gara
Premiazione
- ② Partenza Gara
Posteggio
- ③ Ostello
Centro Nordico

1 giro = Km 2.5
dislivello m 25

Partenza in massa